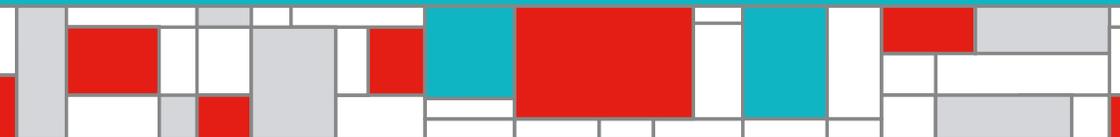




**СТОМУС**  
стоматологический центр



# ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ



## ЧТО ТАКОЕ ИМПЛАНТАЦИЯ?



**Дентальная (зубная) имплантация — это операция по установке в кость челюсти металлического штифта (имплантата) вместо утраченного корня зуба для дальнейшего протезирования.**

## **ЗДОРОВАЯ И КРАСИВАЯ УЛЫБКА – ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА ЧЕЛОВЕКА. ПОТЕРЯ ЗУБОВ ВЕДЕТ К УТРАТЕ ФУНКЦИИ И ЭСТЕТИКИ. УСПЕШНО ВОССТАНОВИТЬ ИЗЪЯНЫ ЗУБНОГО РЯДА ПОЗВОЛЯЕТ ИМПЛАНТАЦИЯ.**

- 1** Зубные имплантаты вживляются в кость и при правильном уходе могут служить многие годы, не требуя замены.
- 2** Имплантаты являются надежной опорой для искусственных коронок и мостов, а также для стабилизации съемных протезов в полости рта.
- 3** Имплантация – залог щадящего протезирования: искусственная коронка устанавливается на имплантат, поэтому не нужно обтачивать соседние здоровые зубы под традиционный мостовидный протез.
- 4** Зубные протезы с опорой на дентальные имплантаты эффективно восстанавливают дикцию и позволяют полноценно пережевывать пищу.
- 5** По внешнему виду искусственная коронка на имплантате не отличается от настоящих зубов.

**Имплантат – это основа для зубного протеза: после операции по установке имплантата обязательно требуется протезирование!**

# КТО ПРОВОДИТ ИМПЛАНТАЦИЮ?



В Стоматологическом центре «СТОМУС» операции по установке имплантатов проводят квалифицированные стоматологи-хирурги после планирования конструкции протеза совместно со стоматологами-ортопедами.



# КОГДА ВАМ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬСЯ ИМПЛАНТАЦИЯ?

- Заместить один или несколько отсутствующих зубов.
- Протезировать полностью беззубую челюсть.
- Быстро восстановить сломавшийся корень/выбитый постоянный зуб.
- Предотвратить атрофию кости после удаления зуба.

**На успех имплантации могут влиять  
ряд факторов, включая:**

- Курение.
- Воспалительные заболевания пародонта.
- Неудовлетворительная гигиена полости рта.
- Сухость полости рта (ксеростомия).
- Хронические общие заболевания (эндокринная патология, нарушения минерального обмена, гипертония, аллергия и т.д.).
- Прием некоторых медикаментов.
- Лучевая и химиотерапия.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИМПЛАНТАЦИИ?



## **Комплексная диагностика и планирование — обязательный этап подготовки**

Комплексное диагностическое стоматологическое обследование у стоматолога-ортопеда и хирурга, а также 3D рентгенодиагностика позволяют оценить состояние зубов и челюстей, выявить очаги хронической инфекции и составить индивидуальный план лечения. При наличии хронических общих заболеваний врач может назначить дополнительные лабораторные анализы.

Санация очагов хронической инфекции перед операцией, построение диагностической модели будущего протеза, изготовление хирургического (навигационного) шаблона перед операцией — эти подготовительные меры позволяют повысить эффективность и предсказуемость имплантации.

## **Профессиональная гигиена полости рта**

Профессиональная очистка зубов от мягкого налета и зубного камня — важный этап подготовки перед ЛЮБЫМ хирургическим вмешательством в полости рта. Зубные отложения содержат большое количество микроорганизмов, в том числе патогенных, которые могут вызвать воспаление в зоне операции и осложнить процесс заживления.

## **Может понадобиться синус-лифтинг или костная пластика**

Наращивание костной ткани для увеличения ее объема может понадобиться при атрофии кости, которая начинается через 3-6 месяцев после удаления зуба. Решение о необходимости костной пластики до или одновременно с имплантацией принимает специалист.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ИМПЛАНТАЦИИ

- Откажитесь от чая и кофе, пейте больше воды, соблюдайте щадящую (мягкую) диету в первые дни после операции.
- Принимайте все назначенные антимикробные препараты для профилактики инфекции.
- Принимайте обезболивающие препараты в случае боли.
- Не посещайте сауну и фитнес-клуб, спортзал, избегайте физических нагрузок.
- Используйте ультра-мягкую ручную зубную щетку для чистки зубов, будьте очень осторожны при чистке в зоне операции. От электрической зубной щетки рекомендуется отказаться на 1-2 недели.
- Межзубные промежутки необходимо прочищать дважды в день, за исключением зоны операции.
- Временно откажитесь от использования съемных протезов, чтобы не травмировать десну в зоне операции, если иное не рекомендовал специалист.
- По рекомендации специалиста дважды в день можно использовать антимикробные ополаскиватели, не содержащие спирта.

# УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА ПОСЛЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ НА ИМПЛАНТАТАХ

Абатменты и протезы на имплантатах необходимо регулярно и тщательно чистить.

## Зубная щетка и ирригатор

- В домашних условиях чистку в области имплантатов можно проводить как ручной, так и электрической зубной щеткой с мягкой нейлоновой щетиной. Чистить надо не реже 2 раз в день, используя малоабразивную зубную пасту.
- Для очистки абатментов, межзубных промежутков и других труднодоступных отделов рекомендуется дополнительно применять специализированную однопучковую щетку или зубную нить типа суперфлосс горизонтальными скользящими движениями.
- Для очистки области вокруг имплантата рекомендуется 1-2 раза в день использовать ирригатор полости рта.
- В случае воспаления вокруг имплантата используйте антимикробный ополаскиватель на водной основе (без спирта).
- Съёмные протезы рекомендуется ежедневно замачивать в специальном очищающем растворе. После замачивания протез нужно очистить щеткой и прополоскать в воде.
- Перед тем, как надеть съёмный протез, прополощите рот противоналетным ополаскивателем в течение 30-60 сек.
- Проверяйте сохранность O-колец, колпачков и вкладышей, которые фиксируют съёмный протез на имплантатах. При их повреждении — немедленно обратитесь в специалисту для починки протеза.

**Хорошая гигиена полости рта — основа  
долгосрочной службы протезов на имплантатах!**

# КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

-  продолжительность процедуры не менее 3-х минут
-  держим щетку под углом  $45^\circ$  относительно зубов
-  сначала чистим нижний ряд, затем верхний
-  начинаем с передних зубов, постепенно двигаясь к задним
-  верхние зубы чистим сверху вниз, нижние зубы чистим снизу вверх
-  жевательные поверхности чистим горизонтальными движениями «назад-вперед»
-  налет не счищается, если чистить зубы горизонтальными движениями вдоль зубного ряда
-  не давите сильно на щетку - это травмирует десну и стирает эмаль
-  не забудьте почистить язык

Не забываем менять зубную щетку не реже, чем каждые 2 месяца! Рекомендуется чистить зубы не реже, чем 2 раза в день!

# ОЧИСТКА МЕЖЗУБНЫХ ПРОМЕЖУТКОВ

Очистка межзубных промежутков — обязательная процедура! Во-первых, около 30% всей поверхности зубов — это межзубные промежутки, а во-вторых, именно в этих труднодоступных местах чаще всего возникает кариес.

Для очищения пространства между зубами лучше всего использовать зубную нить и ирригатор.

В некоторых случаях необходимо использовать зубные ершики, которые могут эффективно и атравматично очистить межзубные промежутки и имплантаты. Ваш гигиенист поможет подобрать необходимый размер ершиков, а также научит правильно ими пользоваться.

# РЕГУЛЯРНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ПРИЕМЕ НЕЗАМЕНИМА!



Домашней гигиены полости рта недостаточно, чтобы надежно защитить десну и кость вокруг имплантата от инфекции и воспаления. Зубной налет и камень могут скапливаться вокруг имплантатов и установленных на них реставраций. Особенно важно убедиться в отсутствии воспаления десны вокруг имплантата и абатмента.

## **Как проходит контрольный осмотр и профессиональная чистка после протезирования на имплантатах:**

- После протезирования рекомендуется проводить контрольные осмотры и профессиональную гигиену не реже, чем каждые 6 месяцев, с целью проверки качества фиксации протеза на имплантате и очистки от зубных отложений.
- Профессиональная чистка выполняется для всей полости рта, включая собственные зубы, реставрации на собственных зубах, реставрации на имплантатах, абатменты имплантатов.
- До профессиональной чистки обязательно предупредите гигиениста об имеющихся у Вас имплантатах: для обработки имплантатов и абатментов могут понадобиться специальные полимерные инструменты и ультразвуковые насадки.
- Для профессиональной чистки в области имплантатов может использоваться воздушно-абразивная обработка полировочным глициновым порошком.

**После процедуры Вы получите рекомендации специалиста по домашнему уходу за полостью рта и имплантатами.**

Прием стоматолога должен проводиться не реже одного раза в 6 месяцев! Регулярные контрольные осмотры помогут вовремя заметить зарождающийся воспалительный процесс. Основная задача врача – устранение бактерий, которые являются очагом воспаления!

### **Немедленно запишитесь к врачу, если Вы заметили следующие симптомы:**

- Опухлость и покраснение десны вокруг имплантата.
- Кровоточивость или боли при надавливании на десну.

**ПОМНИТЕ – ЛУЧШЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ  
ВОЗМОЖНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ ЕГО!**



Стоматологический центр  
«Стомус»

Санкт-Петербург,  
пр. Луначарского, д. 49,  
тел. (812) 448-2-448,  
(812) 408-70-70  
[www.stomus.ru](http://www.stomus.ru)  
инстаграм [stomus\\_spb](https://www.instagram.com/stomus_spb)

