



СТОМУС
стоматологический центр



ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН



ЧТО ТАКОЕ БОЛЕЗНИ ДЕСЕН?



Болезни десен — самые распространенные стоматологические заболевания наряду с кариесом.

ДЕСНА — часть слизистой оболочки полости рта, окружающая зуб.

Под десной находится периодонтальная связка, прикрепляющая корень зуба к стенкам костной лунки челюсти. Десна, периодонтальная связка и костная лунка вместе называются **ПАРОДОНТ** или комплекс тканей, окружающих и удерживающих зуб в челюсти.

ГИНГИВИТ — это ранняя стадия болезни, когда воспалена только десна. Воспаление десны проявляется краснотой, отеком и кровоточивостью при чистке. На этой стадии болезнь обратима и легко поддается лечению.

Без своевременного лечения гингивит может перейти в **ПАРОДОНТИТ** — воспаление всех тканей, окружающих зуб. Пародонтит сопровождается формированием зазора («кармана») между костью и зубом и ведет к необратимым изменениям: кость вокруг корней разрушается, корни оголяются, зубы расшатываются.

ПОЧЕМУ ВАЖНО СВОЕВРЕМЕННО ЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНИ ДЕСЕН?

Воспаление пародонта может стать причиной серьезных последствий, таких как:

- Потеря зубов.
- Острое гнойное воспаление в области головы и шеи.
- Распространение инфекции из-под десны в кровь.
- Риск инфекционного поражения сердца, сосудов, мозга, легких, почек и других органов.
- Хроническое воспаление, которое ухудшает течение сахарного диабета, аллергии, артрита и других болезней.



Лечить воспаление пародонта нужно, чтобы сохранить зубы и поддержать общее здоровье организма.

ПОЧЕМУ РАЗВИВАЮТСЯ БОЛЕЗНИ ДЕСЕН?

Развитие болезней десен связано с инфекцией зубного налета

Зубной налет — это липкая бесцветная или желтоватая биопленка, которая постоянно образуется на зубах и вдоль десны. Зубной налет содержит большое количество микроорганизмов.

Некоторые виды бактерий, содержащиеся в зубном налете, способны вызывать воспаление десны, кариес зубов, неприятный запах изо рта.

Если регулярно не очищать зубы от микробного налета, биопленка превращается в твердый зубной камень. Удалить зубной камень обычной чисткой невозможно, нужна профессиональная гигиена у стоматолога.

Если зубной налет и зубной камень не удалять, они со временем ведут к прогрессирующей патологии пародонта.

Риск болезней десен повышают следующие причины:

- Плохая гигиена полости рта.
- Курение.
- Возрастные изменения.
- Беременность.
- Бруксизм (скрежет зубами), стресс.
- Авитаминоз, неправильное питание, ожирение.
- Ряд хронических заболеваний: диабет, сердечно-сосудистая патология, ревматоидный артрит, снижение иммунитета и проч.
- Прием некоторых медикаментов.

**ВНИМАНИЕ: УГРОЗА,
КОТОРУЮ ЛЕГКО ПРОПУСТИТЬ!**



Тревожные признаки, указывающие на воспаление пародонта:

- Краснота и отек десны.
- Кровоточивость при чистке зубов: розовые разводы в раковине.
- Кровоточивость при еде: розовый след после откусывания яблока, хлеба.
- Зуд и жжение в десне.
- Болезненные ощущения от прикосновения к десне, при кусании или жевании.
- Неприятный запах изо рта.
- Десна оседает, появляются промежутки между зубами.
- Изменяется положение отдельных зубов.
- Появляется чувство неравномерного смыкания зубов.
- Подвижность зубов.

Хронические болезни десен могут развиваться незаметно.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ БОЛЕЗНИ ДЕСЕН?

Пародонтология — это раздел стоматологии, связанный с диагностикой, профилактикой, лечением и реабилитацией при заболеваниях пародонта.

Тщательная личная гигиена полости рта

Регулярная полноценная домашняя очистка зубов и десен от микробного налета — лучшее оружие против гингивита.

- Гигиену полости рта следует проводить не реже двух раз в день.
- Зубной щеткой нужно чистить сначала зубы, затем - спинку языка.
- Зубные нити (флоссы) для очистки налета под десной и между зубами рекомендуется применять не реже 1 раза в день.
- Зубная паста с противоналетными свойствами замедляет образование микробного налета.
- Ополаскиватель для полости рта рекомендуется применять после каждого приема пищи.
- Не забывайте регулярно менять зубную щетку.

Регулярный осмотр у стоматолога — каждые 6 месяцев

- Комплексное пародонтологическое обследование включает оценку состояния зубов десен, прикуса, качества гигиены полости рта, рентген-контроль состояния кости челюстей.
- С учетом обнаруженных факторов риска стоматолог может рекомендовать более частое проведение контрольных осмотров.

КАК ЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНИ ДЕСЕН?

Профессиональная гигиена полости рта

- Профессиональная очистка зубов от зубного налета и камня — основа профилактики и лечения болезней десен. Проводится вручную и/или с помощью ультразвукового аппарата.
- Полировка зубов (полировочными системами или воздушно-абразивным методом) замедляет повторное отложение зубного налета.
- Реминерализация (обработка фтористыми гелями/лаками) способствует защите от кариеса и повышенной чувствительности зубов.
- Рекомендации по коррекции методов домашней гигиены полости рта стоматолог дает с учетом клинической ситуации.
- Рекомендуется выполнять не реже, чем каждые 6 месяцев.

Консервативное пародонтологическое лечение

- При развившихся болезнях десен кроме профессиональной гигиены может понадобиться местная противовоспалительная терапия: обработка лекарственными средствами, десневые повязки.
- В некоторых случаях врач может назначить общую антибактериальную и противовоспалительную терапию.

Хирургическое пародонтологическое лечение

Специалист-пародонтолог может рекомендовать хирургическое лечение:

- Для устранения очагов воспаления: кюретаж, лоскутные операции.
- Для устранения местной травмы: пластика уздечек, вестибулопластика.
- С целью реконструкции и контурной пластики десневого края.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПОСЛЕ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ?

- В течение двух часов после лечения воздержитесь от приема пищи.
- В первые сутки воздержитесь от приема горячей и слишком холодной пищи, употребления алкоголя, после операции исключите физические нагрузки, посещение бани/сауны.
- Принимайте все назначенные препараты и соблюдайте все рекомендации врача.
- После пародонтологического лечения возможно временное (обратимое) повышение чувствительности зубов. Используйте зубную пасту для чувствительных зубов или обратитесь к стоматологу.
- В некоторых случаях стоматолог может рекомендовать временный отказ от использования съемных протезов, чтобы не травмировать десну.
- В дальнейшем тщательно соблюдайте рекомендации по домашней гигиене полости рта.
- Не забывайте посещать стоматолога для контрольного осмотра и профессиональной гигиены не реже, чем каждые 6 месяцев.

Сохранение результата лечения — в Ваших руках!



Стоматологический центр
«Стомус»

Санкт-Петербург,
пр. Луначарского, д. 49,
тел. (812) 448-2-448,
(812) 408-70-70
www.stomus.ru
инстаграм [stomus_spb](#)

