



ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА ИЛИ ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ



ЧТО ТАКОЕ ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА?



Ортодонтия

Ортодонтия — это направление стоматологии, связанное с диагностикой, профилактикой и исправлением неправильного прикуса.

Неправильный прикус

Аномалиями прикуса называют неправильное положение зубов, нарушение формы и размера зубных рядов челюстей, неправильное соотношение зубов при смыкании челюстей.

Причины неправильного прикуса

Среди причин неправильного прикуса:

- 1 Наследственность.
- 2 Врожденные аномалии, травмы.
- 3 Ранняя утрата молочных зубов.
- 4 Задержка прорезывания постоянных зубов.
- 5 Вредные привычки (например, сосание пальца/языка/карандаша).

ДЛЯ ЧЕГО НЕОБХОДИМО ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА?



Неправильный прикус связан с РИСКОМ

- Нарушения эстетики улыбки.
- Нарушения дикции.
- Повышенной стираемости зубов, перегрузки и развития болезней пародонта из-за неравномерной жевательной нагрузки.
- Дисфункции височно-нижнечелюстных суставов.
- Ухудшения гигиены полости рта.
- Нарушения работы желудочно-кишечного тракта.
- Снижения социального признания и успеха.
- Снижения самооценки.

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ МОЖНО ИСПРАВИТЬ ПРИКУС?



В детском возрасте ортодонтическое лечение наиболее эффективно: во многих случаях оно позволяет обеспечить формирование гармоничных черт лица и прорезывание постоянных зубов в правильном положении, избежать или упростить лечение на брекет-системе в более старшем возрасте. Профилактический осмотр ребенка у врача-ортодонта рекомендуется с 3 лет.

Современные технологии позволяют исправить неправильное положение зубов в любом возрасте!

Исправление прикуса с помощью несъемных брекет-систем обычно начинают после полной смены зубов в возрасте 11-13 лет.

Аномалии прикуса могут формироваться не только в детстве, но и развиваться с возрастом. Основные причины — прогрессирование болезней пародонта, повышенная стираемость и травмы зубов, длительный отказ от протезирования после удаления одного или нескольких зубов.

Чем раньше начато лечение — тем быстрее Вы сможете улыбаться здоровой и красивой улыбкой!

КАК ИСПРАВЛЯЮТ ПРИКУС?

- В детском возрасте эффективны съемные функциональные аппараты. Многие дети с радостью начинают ортодонтическое лечение на индивидуально изготовленной пластинке или готовом функциональном аппарате (позиционере, активаторе). Для ребенка это новый опыт, новое неизведанное приключение.
- Начиная лечение на брекетах, сегодня можно выбирать из большого спектра систем: металлические, керамические или сапфировые брекеты, невидимые брекеты, которые прикрепляются к зубам с обратной (язычной) стороны.
- Кроме брекет-систем выравнивание зубов после их полного прорезывания можно проводить с помощью специально изготовленных прозрачных назубных пластинок (элайнеров).



С ЧЕГО НАЧАТЬ ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

- 1 Ортодонтическое лечение начинается с первичной консультации врача-ортодонта и комплексной диагностики всей полости рта, включая серию фотографий, анализ диагностических моделей зубных рядов, 3D рентгенодиагностику и цефалометрический анализ.
- 2 На основе данных клинического и рентгенологического обследования врач-ортодонт составляет план лечения.
- 3 До начала ортодонтического лечения необходимо провести полную санацию полости рта, вылечить кариес и воспаление десен.
- 4 Врач-ортодонт может рекомендовать провести хирургическую подготовку к лечению: устранение коротких уздечек и тяжей, вестибулопластику, удаление ретинированных зубов мудрости и т.д.
- 5 Обязательное условие для начала ортодонтического лечения — желание самого пациента достичь результата и готовность довести лечение до успешного завершения.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ?

5 ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ, которые важно соблюдать

- 1 Поддерживайте хороший уровень гигиены полости рта. Для чистки зубов и брекет-системы пользуйтесь ортодонтической зубной щеткой, межзубными ершиками, зубными нитями типа флосс и суперфлосс, ирригаторами.
- 2 Индивидуальную гигиену полости рта надо проводить не реже двух раз в день, желательно, после каждого приема пищи. Выбирайте зубные пасты и ополаскиватели с противоналетными свойствами. Важно удалять зубной налет и остатки пищи вокруг брекет-системы, чтобы избежать развития кариеса и воспаления десен. Съемные аппараты вынимают из полости рта, чистят щеткой с низкоабразивной зубной пастой или мылом и промывают под струей проточной воды. Надевать съемные аппараты следует только на чистые зубы.
- 3 Соблюдайте правила питания: на период лечения важно отказаться от твердых, липких, вязких продуктов, которые сложно очищать с зубов и вокруг брекет-системы; избегайте слишком холодной или горячей пищи.
- 4 При появлении кровоточивости, отека и покраснения десны, болезненных ощущений в полости рта обратитесь к врачу-стоматологу для своевременной профилактики и лечения. Каждые 4-6 месяцев посещайте врача-стоматолога для осмотра и профессиональной гигиены.
- 5 Строго соблюдайте режим повторных посещений врача-ортодонта: неявка на плановые осмотры может привести к удлинению сроков лечения или к поломке брекет-системы.



Стоматологический центр
«Стомус»

Санкт-Петербург,
пр. Луначарского, д. 49,
тел. (812) 448-2-448,
(812) 408-70-70
www.stomus.ru
инстаграм [stomus_spb](#)

