



**СТОМУС**  
стоматологический центр



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА



# ЧТО ТАКОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА?



Профессиональная гигиена полости рта — это комплексная медицинская услуга на стоматологическом приеме, направленная на удаление зубных отложений и укрепление твердых тканей зубов.

Профессиональная гигиена предусматривает очистку поверхности зубов над и под десной от зубного налета и зубного камня.

**ЗУБНОЙ НАЛЕТ** — это липкая бесцветная или желтоватая биопленка, которая постоянно образуется на зубах и вдоль десны. Зубной налет содержит большое количество микроорганизмов, вызывающих воспаление десны, кариес зубов, неприятный запах изо рта.

**ЗУБНОЙ КАМЕНЬ** — желтые или коричневые твердые отложения, прочно спаянные с поверхностью зуба. Камень образуется из зубного налета, пропитанного солями и затвердевшего. Острые края и шероховатая поверхность зубного камня травмируют десну, способствуют усиленному отложению зубного налета и затрудняют его очистку.

**ПОДДЕСНЕВЫЕ ЗУБНЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ.** При воспалении десен углубляется «карман» (зазор) между зубом и десной. Зубной налет и зубной камень, накапливаясь в кармане под десной, вызывают воспаление и разрушение околозубной кости.

**Профессиональная гигиена —  
основа профилактики и лечения  
стоматологических заболеваний.**

# ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАТЬ СТОМАТОЛОГА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА?



Домашней гигиены полости рта недостаточно для надежной профилактики стоматологических заболеваний.

- В ходе профессиональной гигиены специалист удаляет зубной налет со всех поверхностей зубов, в том числе из мест, труднодоступных для домашней чистки.
- Профессиональная гигиена – незаменимый способ очистки зубного камня, который невозможно удалить обычными средствами домашнего ухода.
- При болезнях десен для полноценного удаления мягких и твердых зубных отложений из-под десны (из глубоких «карманов») требуется профессиональная гигиена.
- Профессиональная чистка эффективно удаляет темный налет с зубов, усиливая белизну Вашей улыбки.
- Полировка и реминерализация поверхности зубов после профессиональной гигиены помогают в дальнейшем замедлить отложение зубного налета.
- С учетом клинической ситуации стоматолог сможет своевременно дать Вам рекомендации об изменении/коррекции методов домашней гигиены полости рта.

# КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА?



## Профессиональную гигиену проводит специалист в области пародонтологии, стоматолог-терапевт или стоматологический гигиенист.

В комплекс профессиональной гигиены входит:

- 1 Очистка зубов от зубного налета и камня: проводится вручную и/или с помощью ультразвукового аппарата.
- 2 Устранение факторов, способствующих скоплению зубного налета.
- 3 Полирование поверхности зубов (полировочными системами или воздушно-абразивным методом) для предотвращения повторного образования зубных отложений
- 4 Реминерализация (обработка фтористыми гелями/лаками) для защиты твердых тканей зубов от кариеса и повышенной чувствительности.
- 5 Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта.

## КАК ЧАСТО НУЖНО ПОВТОРЯТЬ ПРОЦЕДУРУ ?



1 Стоматологическая Ассоциация России рекомендует проводить профессиональную гигиену не реже, чем каждые 6 месяцев.

2 Периодичность проведения профессиональной гигиены полости рта зависит от стоматологического статуса пациента, с учетом таких факторов:

- Уровень гигиены полости рта;
- Активность кариеса зубов;
- Состояние тканей пародонта;
- Наличие протезов и зубных имплантатов;
- Наличие хронических заболеваний.

3 Индивидуальный план посещений для проведения профессиональной гигиены составит Ваш врач-стоматолог.

**Профессиональную гигиену проводят не реже, чем каждые 6 месяцев.**

## НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ?

- В течение двух часов после лечения воздержитесь от приема пищи.
- В первые сутки воздержитесь от приема горячей и слишком холодной пищи.
- В течение 3-5 дней избегайте употребления красящих продуктов (чай, кофе, красящие овощи, фрукты и ягоды, красное вино, соевый соус и т.д.).
- Смените зубную щетку, используйте зубную щетку с мягкой щетиной.
- Соблюдайте все рекомендации врача.
- После профессиональной гигиены возможно временное (обратимое) повышение чувствительности зубов. Используйте зубную пасту для чувствительных зубов или обратитесь к стоматологу.
- Чистите зубы не реже 2 раз в день, используйте зубную нить и ополаскиватель, соблюдайте все рекомендации специалиста относительно домашней гигиены полости рта.
- Не забывайте посещать стоматолога для контрольного осмотра и профессиональной гигиены не реже, чем каждые 6 месяцев.

**Сохранение результата лечения — в ваших руках!**



Стоматологический центр  
«Стомус»

Санкт-Петербург,  
пр. Луначарского, д. 49,  
тел. (812) 448-2-448,  
(812) 408-70-70  
[www.stomus.ru](http://www.stomus.ru)  
инстаграм [stomus\\_spb](https://www.instagram.com/stomus_spb)

