



СТОМУС
стоматологический центр



ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ



ЧТО ТАКОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ?



Протезирование – это комплекс различных мер, направленных на восстановление разрушенных или утерянных зубов.

Отсутствие зубов напрямую снижает качество жизни человека за счет функциональных нарушений, а также неблагоприятных последствий для социального статуса, коммуникативных способностей и самооценки. Отсутствие зубов ведет к нарушениям таких важных функций организма как жевание и речь (дикция), к ухудшению внешности. Последствия могут быть самыми разнообразными: от проблем с пищеварением до постоянных головных болей и изменения психоэмоционального состояния. Несвоевременное протезирование вызывает перегрузку оставшихся зубов, ухудшает течение болезней пародонта, ведет к развитию аномалий прикуса и патологической стираемости оставшихся зубов, вплоть до полной их утраты.

С ЧЕГО НАЧАТЬ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ?

Протезирование зубов начинается с консультации стоматолога-ортопеда.

Для составления плана лечения потребуется комплексное обследование, обзорная рентгенография и диагностические оттиски зубов. В зависимости от индивидуальной клинической ситуации могут понадобиться дополнительные исследования и консультации других специалистов: стоматолога-терапевта, хирурга, пародонтолога, ортодонта. Если у Вас имеются старые протезы, обязательно возьмите их с собой на прием.

На консультации Вы получите информацию обо всех вариантах протезирования, возможных в Вашей клинической ситуации, и обсудите с врачом преимущества каждого из них. Вы можете задавать любые вопросы, связанные с вариантами Вашего лечения.

ДЛЯ ЧЕГО НЕОБХОДИМО СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ?



Отсутствие одного или нескольких зубов может вызвать:

- Затрудненное пережевывание пищи и, как следствие, развитие заболеваний органов желудочно-кишечного тракта;
- Неправильное распределение жевательной нагрузки на челюсть и деформации других зубов;
- Изменение прикуса;
- Повышение стираемости зубов;
- Появление сколов и трещин на здоровой эмали;
- Расшатывание и выпадение здоровых зубов;
- Появление атрофических изменений кости в области отсутствующего зуба и нарушение работы височно-нижнечелюстного сустава;

Избежать этих последствий возможно при своевременном обращении к врачу-стоматологу, который поможет подобрать наиболее подходящий для Вас вариант протезирования.



ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРОТЕЗИРОВАНИЮ?



ЦЕЛЬ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ —
восстановление нарушенного зубного ряда с использованием искусственных зубов, которые должны быть идентичны настоящим, а так же не должны приносить дискомфорт и неприятные ощущения. Именно поэтому необходима тщательная подготовка к лечению.



ВО-ПЕРВЫХ, терапевтическая санация полости рта:

- 1** Профессиональная чистка зубов является обязательным этапом подготовки.
- 2** При необходимости - санация кариеса, замена старых пломб.
- 3** По назначению врача — эндодонтическое лечение (обработка корневых каналов).
- 4** Лечение болезней десен — важная часть подготовки: при воспалении пародонта дополнительная нагрузка, передающаяся от протеза на опорные зубы, ведет к ускоренному расшатыванию и потере зубов.

ВО-ВТОРЫХ, хирургическая подготовка:

- 1** Удаление зубов, не подлежащих лечению.
- 2** Пластика и реконструкция тканей десны.
- 3** Удаление или наращивание костной ткани.

В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ может потребоваться ортодонтическая подготовка:

- 1** Исправление неправильного прикуса.
- 2** Исправление формы зубных рядов, устранение поворотов и наклонов отдельных зубов.
- 3** Перемещение зубов с целью создания дополнительного места для установки зубного протеза.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПОСЛЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ ЗУБОВ?



Зубные протезы, как любое изделие, требуют бережного обращения и правильного ухода.

Для удлинения сроков пользования протезом соблюдайте следующие рекомендации:

После обработки зубов под коронки: повышенная чувствительность зуба и окружающей десны могут сохраняться 1-2 дня, если жалобы сохраняются дольше — обратитесь в клинику.

Временные коронки: откажитесь от твердой и вязкой/липкой пищи; с осторожностью используйте флоссы, чтобы не сместить коронку, при расцементировке — безотлагательно обратитесь в клинику.

Постоянные коронки/мосты: полностью откажитесь от твердой и вязкой/липкой пищи по крайней мере на 24 часа после цементовки, в дальнейшем — старайтесь избегать твердой и вязкой пищи; умеренная реакция на холодное и горячее может сохраняться до 6-8 недель, если жалобы сохраняются дольше — обратитесь в клинику; обратитесь в клинику в случае появления боли или любых других проблем, связанных с протезом.

Съемные протезы: привыкание к протезу может потребовать некоторого времени, может понадобиться несколько повторных визитов к стоматологу для адаптации протеза; восстановить дикцию помогает чтение вслух; желательно снимать протезы на ночь, чтобы дать слизистой отдых; протезы требуют регулярного гигиенического ухода; в ночное время храните протез в контейнере с очищающей жидкостью.

Соблюдайте правила ухода за полостью рта: чистите зубы мягкой зубной щеткой с пастой не реже 2 раз в день, используйте зубную нить (флосс) или межзубной ершик не реже 1 раза в день, регулярно применяйте ополаскиватели для полости рта.

Регулярно, не реже чем каждые 6 месяцев проходите профилактические осмотры у стоматолога.

При поломке протеза безотлагательно обратитесь в клинику. Пользование дефектным протезом ведет к травме и развитию болезней полости рта.

Более подробные рекомендации Вам даст лечащий врач.

Стоматологический центр
«Стомус»

Санкт-Петербург,
пр. Луначарского, д. 49,
тел. (812) 448-2-448,
(812) 408-70-70
www.stomus.ru
инстаграм [stomus_spb](https://www.instagram.com/stomus_spb)

